

VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA COVID 19

COVID 19 Enfermedad por el Coronavirus 2019

Facilitador:

Luisa María Villegas Tizón
Médica Epidemióloga

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripa, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia y el 15 de marzo se identificó el primer caso en Manizales

Enfermedad respiratoria nueva, identificada por primera vez en Wuhan, China

Pertenece a la familia de los coronavirus que causan enfermedades de leves a graves en humanos y animales

Se transmite de persona a persona a través de gotas al toser o estornudar y en contacto con superficies contaminadas

- Período de incubación: 1 a 12,5 días (media estimada de 5 a 6 días)
- Modo de transmisión: gotitas, contacto y fómites
- Tasa de Letalidad: 2 %
- Probablemente de origen zoonótico

En Colombia el contagio por el coronavirus empezó en 2.5, eso quiere decir que una persona podía contagiar a 2.5 personas, y con las medidas que se trabajaron como fue el autocuidado con el lavado de manos, uso de tapabocas y distanciamiento social y las demás medidas de prevención, ese número ha venido cayendo hasta cerca de uno.

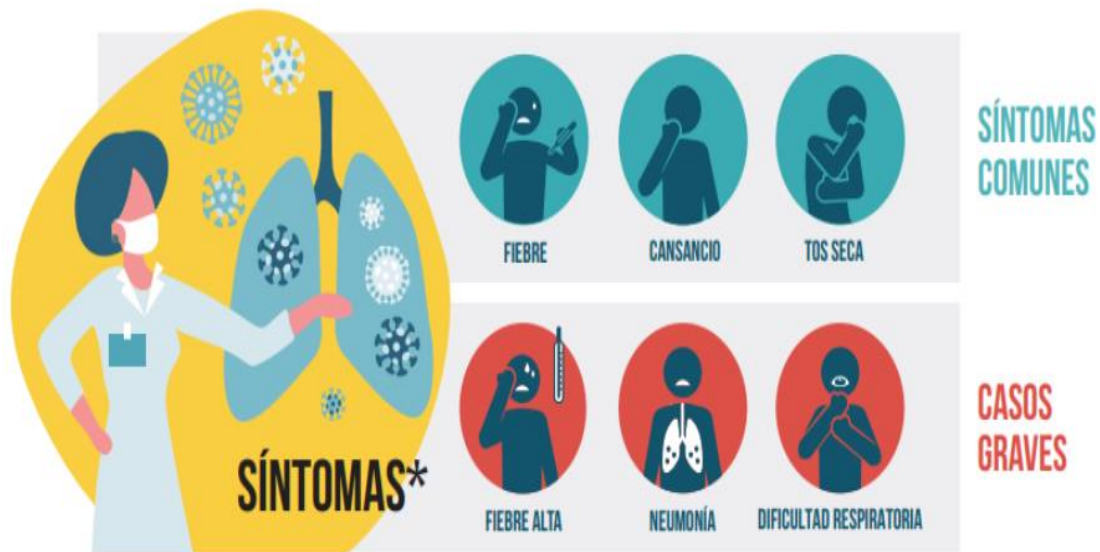
Si yo estoy contagiado y estoy a dos metros de distancia, me pongo tapabocas y me lavo las manos frecuentemente lo más probable es que no voy a contagiar a nadie, pero si por el contrario yo estoy contagiado, no me pongo tapabocas y me voy hacer compras, probablemente no voy a contagiar a 1.2 o 1.3, sino a 5 o 10,"

Al tener síntomas es importante quedarse en casa

CARACTERIZACION:

81%: CASOS LEVES
14%: CASOS SEVEROS
5%: CASOS CRITICOS

SÍNTOMAS



*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus

Transmisión comunitaria que significa?

- Incapacidad de relacionar los casos confirmados a través de cadenas de transmisión para un gran número de personas o al aumentar las muestras positivas en muestras centinelas

MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

¿Cómo?

- Por contacto personal cercano con persona infectada
- A través de personas infectadas al toser o estornudar
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos

¿**Quiénes** Están en mayor riesgo de enfermarse **gravemente**: la población con factores de riesgo

FACTORES DE RIESGO

- Adultos mayores de 60 años
- Tener 60 o más años.
- Diabetes
- Enfermedad cardiovascular (incluye HTA y ACV)
- Enfermedades respiratorias crónicas
- VIH u otra inmunodeficiencia
- Cáncer
- Uso de corticoides o inmunosupresores
- Fumadores
- Falla renal
- Enfermedades autoinmunes
- Hipotiroidismo
- EPOC y asma
- -Mal nutrición (obesidad y desnutrición)

COVID-19 Colombia | Reporte 21-07-2020 10:00pm



Resumen diario

Caldas

Confirmados	Personas recuperadas	Muertes
417	249	7

Manizales

Confirmados: 201.

Recuperados: 121.

Activos: 80 casos

Fallecidos: 3.

RECOMENDACIONES

- Lavado de manos frecuente por 30 a 40 segundos
- En caso de que no se cuente con agua y jabón, puede optarse por usar desinfectante para manos a base de alcohol realizando el mismo procedimiento.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Al toser y/o estornudar, cubrí tu boca y nariz con la cara interna del codo o un Pañuelo desechable (desechar inmediatamente)
- Higiene frecuente de superficies
- Distanciamiento social y aislamiento preventivo
- Uso de tapabocas

¿Es posible adquirir el virus nuevamente después de haberlo tenido?

En estudio. Se ha demostrado demuestran que más del 97% de los contagiados han desarrollado una respuesta inmune después de los 14 días.

Los datos existentes son limitados sobre las respuestas de anticuerpos al SARS-CoV-2 y los coronavirus relacionados y sugieren que la recuperación de covid-19 podría conferir inmunidad contra la reinfección, al menos temporalmente. Sin embargo, la respuesta inmune al nuevo coronavirus aún no se comprende completamente y faltan datos definitivos sobre la inmunidad post infección.

¿Tomar más dosis de vitamina D ayuda a evitar o prevenir el virus?

Falso. Un estudio de la prestigiosa revista BMJ, Nutrition, prevention and health, afirma que la vitamina D no ayuda a prevenir o tratar el covid-19.

¿Existe la posibilidad de que las mujeres embarazadas transmitan el coronavirus al feto?

En estudio. Se cree que la transmisión del SARS-CoV-2, el virus que causa covid-19, a los recién nacidos ocurre principalmente a través de gotas respiratorias durante el período posnatal cuando los recién nacidos están expuestos a madres, otros cuidadores, visitantes o personal de atención médica contagiados.

Sin embargo, recientemente en Francia se reportó una mujer embarazada de 23 años diagnosticada con covid-19. Tres días después nació su hijo por cesárea y al realizarle la prueba resultó positivo. Siendo el primer caso confirmado de transmisión transplacentaria.

¿Es cierto que los niños no se contagian?

Falso. Las investigaciones indican que los niños y los adolescentes tienen las mismas probabilidades de infectarse que cualquier otro grupo de edad y pueden propagar la enfermedad. Las pruebas hasta la fecha sugieren que los niños y los adultos jóvenes tienen menos probabilidades de desarrollar una enfermedad grave, pero con todo se pueden dar casos graves en estos grupos de edad.

Los estudios en el mundo incluyen a los niños en China afectados en menos del 2% por covid-19 al igual que en EEUU; en Italia 1.2% de todos los contagiados; en Colombia, de acuerdo con los datos del INS, hasta el momento es el 9% promedio de todos los casos son menores de 18 años.

Es cierto que el virus se puede manifestar de manera más severa en los menores de 1 año, pero estos pueden ser asintomáticos en un gran porcentaje y en Colombia oscilan entre 10-15%. En su gran mayoría presentan cuadros leves y son fuentes potenciales de transmisión a la población mayor de 60 años con morbilidades.

Los niños y los adultos deben seguir las mismas pautas de cuarentena y aislamiento si existe el riesgo de que hayan estado expuestos o si presentan síntomas. Es particularmente importante que los niños eviten el contacto con personas mayores y con otras personas que corran el riesgo de contraer una enfermedad más grave.

¿Es efectivo limpiar las superficies y pisos con vinagre para combatir el virus?

Falso. Diversas publicaciones aseguran que el vinagre en agua puede servir como desinfectante, pero no hay evidencia científica que soporte el hecho de que elimine al nuevo coronavirus.

¿El alcohol deshace el virus?

Verdadero. La composición del alcohol aplicado en cualquier superficie o elementos de uso diario como los zapatos o gafas, permite matar el virus al destruir la corona de grasa que lo cubre. Su eficacia para fines de desinfección de objetos es del 100%.

¿Es posible que se transmita el virus por el humo de los cigarrillos o vapeadores?

Verdadero. Según el Comité Nacional Contra el Tabaquismo de Francia –CNCT, los fumadores infectados por el coronavirus podrían ser fuente de contagio y de contaminación mayor, debido al humo exhalado, y también para los que están alrededor por tabaquismo pasivo. Asimismo, por las gotas expulsadas en la tos.

Se ha demostrado que el virus permanece en el humo; por ende, los que se encuentren alrededor podrían inhalar y verse afectados. No solo el humo del cigarrillo, el de los vapeadores funciona de la misma manera.

¿El uso de guantes nos ayuda a prevenir el coronavirus?

Falso. Para el público general, los CDC recomiendan usar guantes al limpiar o cuidar a una persona enferma. En la mayoría de las demás situaciones, como al hacer mandados, no es necesario usar guantes. En su lugar, practique medidas preventivas cotidianas como mantener la distancia social de otras personas, lavarse las manos con agua y jabón por 20 segundos (o usar un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol) y usar una cubierta de tela para la cara cuando deba estar en un entorno público.

El uso de guantes, al contrario, puede que nos dé la sensación de seguridad y bajemos la guardia al lavarnos las manos. Si bien son un medio de barrera y funciona como escudo para que el virus no pase a los órganos. Lo importante es hacer un lavado activo de manos con agua y jabón o uso constante de gel antibacterial.

¿Las verduras y frutas deben desinfectarse?

Verdadero. Las frutas y las hortalizas son esenciales para llevar una dieta saludable. Lávelas como lo haría en cualquier circunstancia. Antes de tocarlas, lávese las manos con agua y jabón. Después, lave las frutas y las hortalizas a fondo con agua potable

Estas se encuentran por lo general expuestas al contagio de personas para mirar su estado y así ser compradas.

¿La ingesta de bebidas calientes ayuda a evitar el contagio?

Falso. No existe ningún alimento que impida el contagio. Las medidas para evitar el contagio son la adecuada desinfección de objetos, distanciamiento entre personas, lavado de manos y medidas de aseo en general.

¿Existe la posibilidad de contagiarse por picadura de mosquitos?

Falso. Este tipo de microorganismo no se transmite por la picadura de insectos, aunque se sigue estudiando los mecanismos de transmisión entre animales. Ya está demostrado que la vía de transmisión o contagio es de humano a humano.

¿Tenemos que aprender a vivir en esta nueva normalidad?

Verdadero. Indica hacer cosas que no hacíamos antes, tomar aspectos esenciales con prevención, autocuidado y cuidar a los demás.

¿El uso de tapabocas debe ser siempre y en todo lugar?

Verdadero. Incómodo y molesto, no produce toxicidad ni riesgo, pero sí es un peligro no usarlo o usarlo mal. Es definitivamente una de las mejores medidas para prevención.

¿Hay algún medicamento que ayude a prevenirlo o curarlo?

Falso. Las alternativas son escasas y solo para los pacientes hospitalizados. Tampoco existe medicamentos para prevenirlo. No a la automedicación.

DEFINICIONES OPERATIVAS DE CASO PROBABLE COVID-19

Criterios de caso 1

IRA GRAVE

Paciente con tos y fiebre, con cuadro de Infección Respiratoria Aguda Grave - IRAG que desarrolla un curso clínico inusual o inesperado, especialmente un deterioro repentino a pesar del tratamiento adecuado, que requiera internación

a. Historial de viaje internacional en los 14 días anteriores al inicio de los síntomas

b. Trabajador de la salud u otro personal que que haya tenido contacto estrecho* con CASO CONFIRMADO o PROBABLE para enfermedad por nuevo coronavirus (COVID-19)

c. Antecedentes de contacto estrecho* en los últimos 14 días con un CASO CONFIRMADO con infección respiratoria aguda grave asociada al nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)

CONTACTO ESTRECHO: Cualquier persona, con exposición no protegida, en un espacio menor a dos metros y por más de 15 minutos

Criterios caso 2

IRA LEVE

Paciente con IRA que no requiere hospitalización y presenta alguno de los siguientes síntomas más frecuentes:

•Fiebre

•Tos

•Dificultad respiratoria

•Dolor de garganta

•Fatiga

Criterios caso 3

IRAGRAVE SIN NEXO

Persona con IRA (con fiebre y tos) no mayor a 10 días de evolución, que requiera manejo intrahospitalario

Independiente de historia de viaje o contacto con casos COVID-19

Criterios caso 4

MUERTE

Todas las muertes por infección respiratoria aguda grave con cuadro clínico de etiología desconocida

Independiente de historia de viaje o contacto con casos COVID-19

Criterios caso 5

ASINTOMÁTICO

ASINTOMÁTICO

Contacto estrecho de caso confirmado COVID-19 que no ha manifestado síntomas en los primeros 7 días posteriores a la última exposición no protegida.

Tomado de LINEAMIENTOS PARA LA DETECCIÓN Y MANEJO DE CASOS POR LOS PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD, FRENTE A LA INTRODUCCIÓN DEL SARS-CoV-2 A COLOMBIA (Marzo 19/20) + INSTRUCTIVO PARA VIGILANCIA EN SALUD PÚBLICA INTENSIFICADA DE IRA ASOCIADA AL NUEVO CORONAVIRUS (Abril 4/20)

Los criterios de definición de caso pueden cambiar según el comportamiento epidemiológico del evento y consideraciones de cada país