

# **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – SALUD MENTAL Manizales 2024**

## **SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA**



Programa de  
**Salud Mental y**  
Convivencia Social

# MARCO NORMATIVO ESPECÍFICO

Ley 1616 de 2013 Salud Mental

Resolución 4886 del 2018 Política Nacional Salud Mental

Resolución 089 del 2019 política integral para la prevención y atención del consumo de sustancias

Resolución 1035 del 2022 Plan Decenal de Salud Pública PDSP 2022-2031 – Resolución 2367/2023 modifica parcialmente la Res 1035.

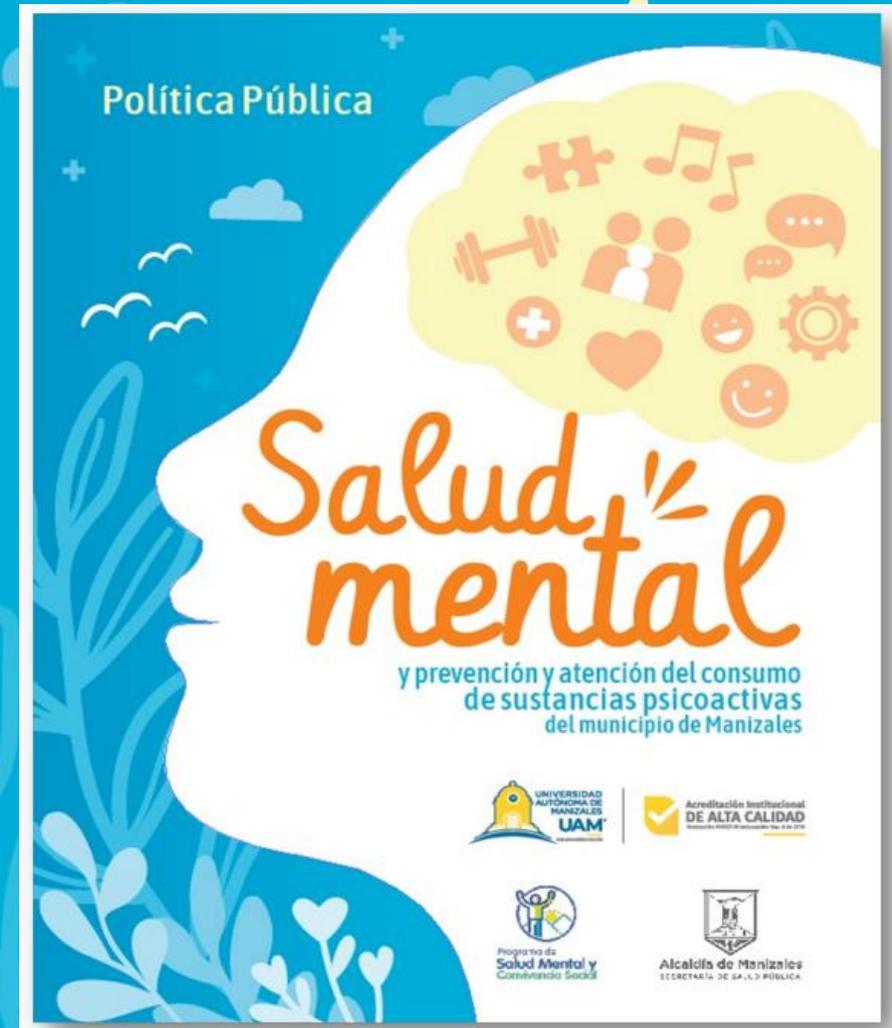
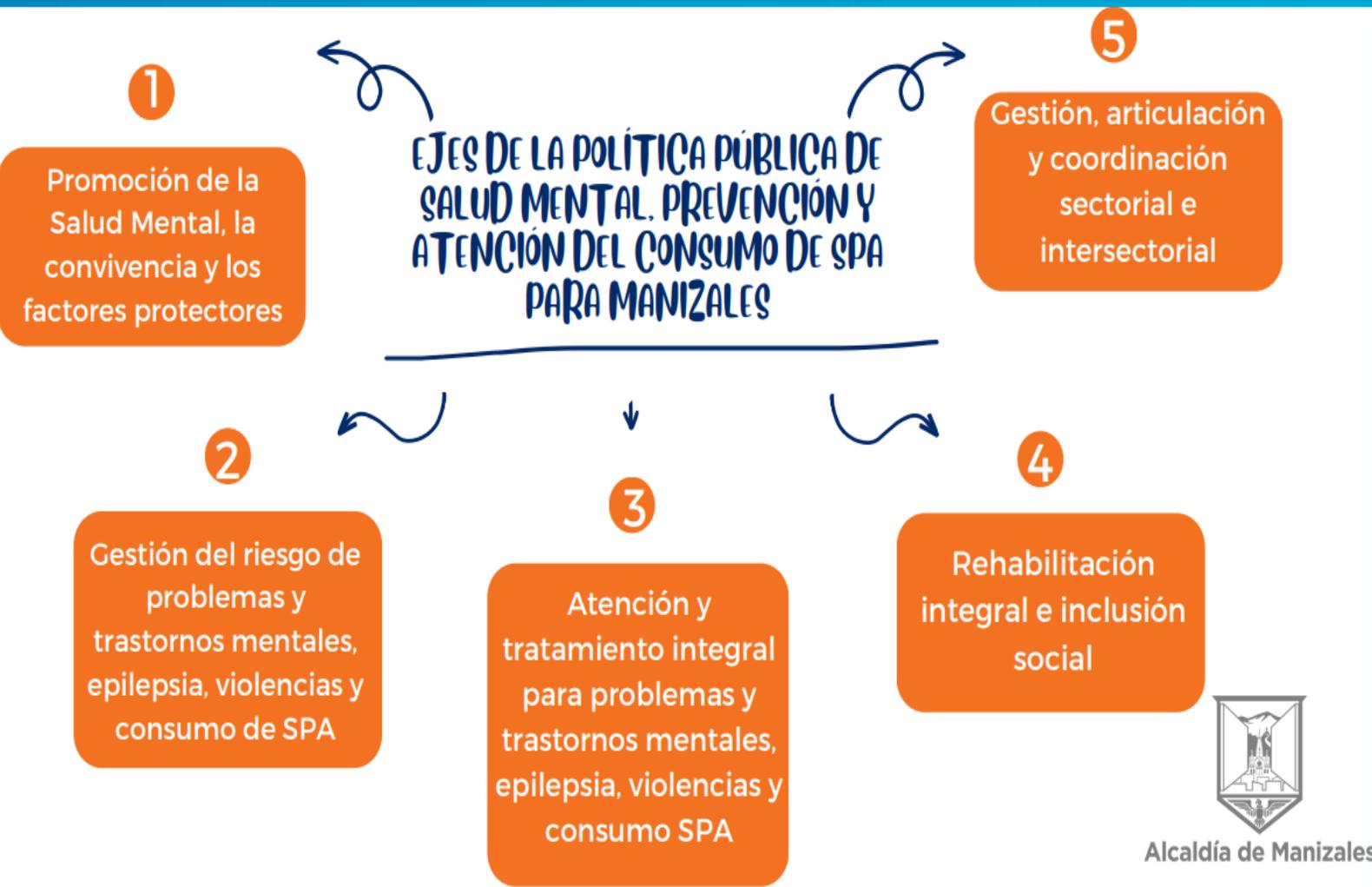
**Decreto 0755 de 2020** Adopción de la Política Nacional de Salud Mental y de prevención y atención al consumo de sustancias psicoactivas para el municipio de Manizales



# **POLÍTICA PÚBLICA DE SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PARA MANIZALES 2022 - 2034**



**Objetivo:** Promover la salud mental como elemento integral de la garantía del derecho a la salud de todas las personas, familias y comunidades, entendidos como sujetos individuales y colectivos, para el desarrollo integral y la reducción de riesgos asociados a los problemas y trastornos mentales, el suicidio, las violencias de género e intrafamiliar, sexual, bullying y epilepsia.

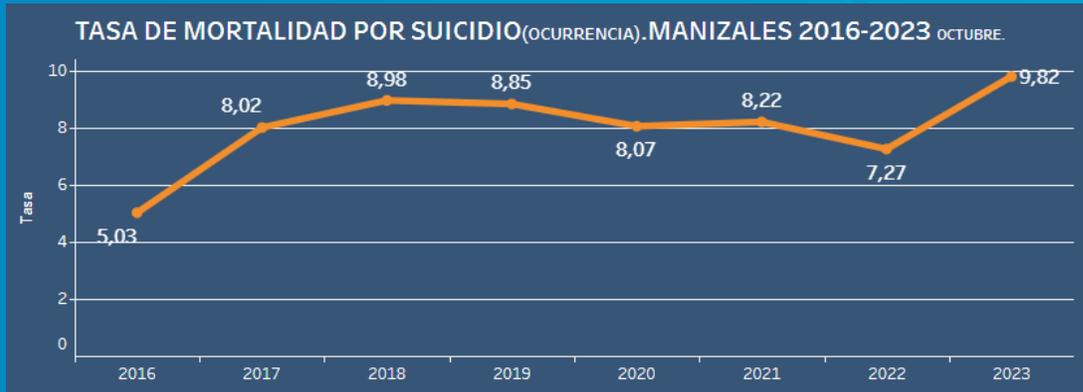
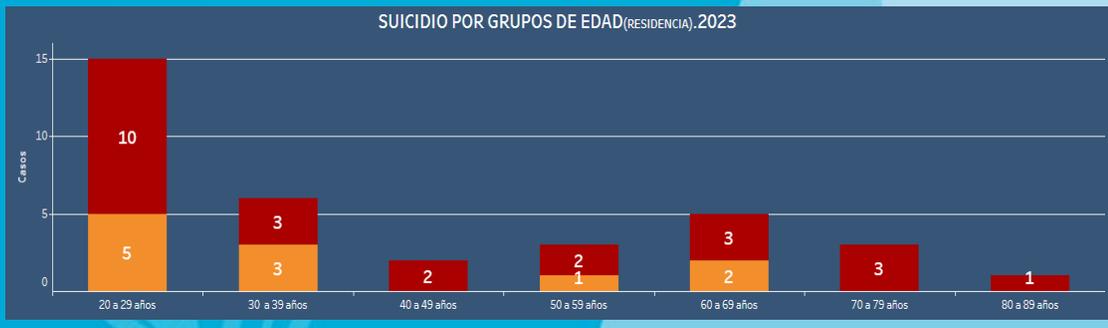
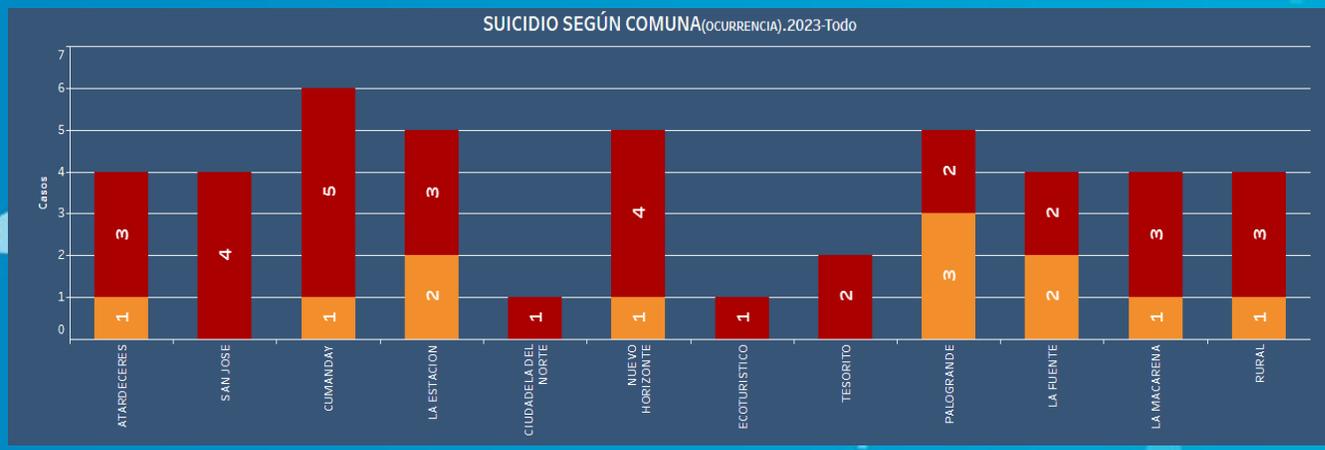
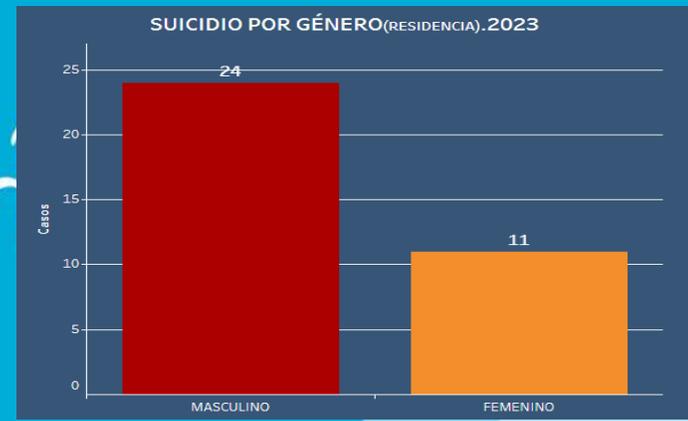
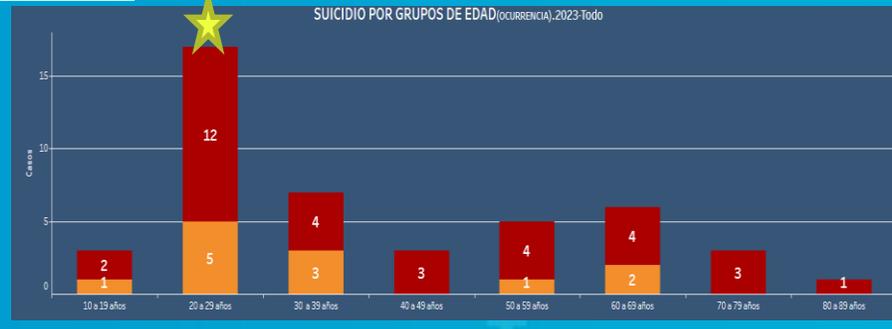
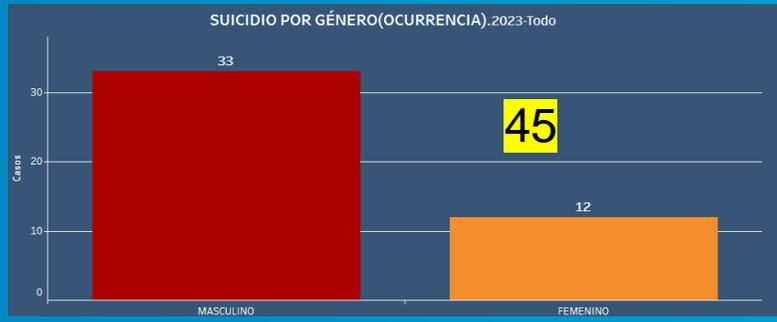


# Comportamiento de suicidio 2023

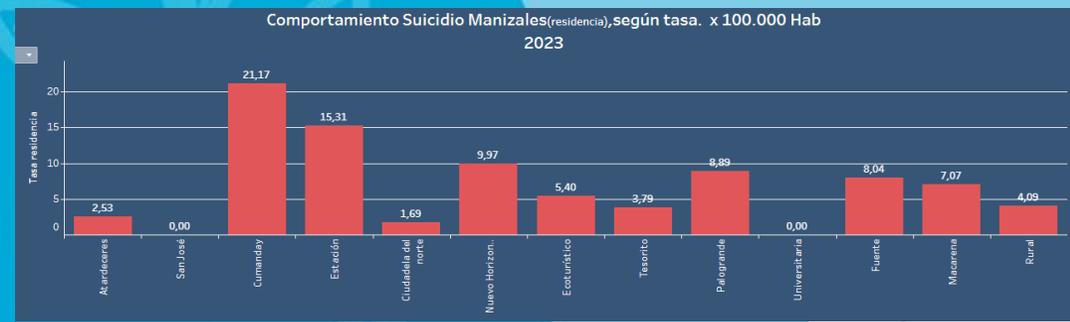
45

## Ocurrencia

## Residencia



**POR CADA 4 HOMBRES QUE SE SUICIDAN,  
1 MUJER LO HACE**





# SUICIDIOS DE PERSONAS QUE RESIDIAN EN MANIZALES. AÑO 2024

Información con corte a 19/04/2024

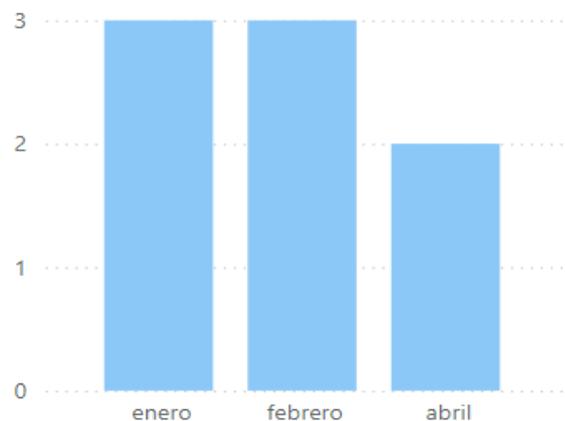
8

Suicidios por Residencia

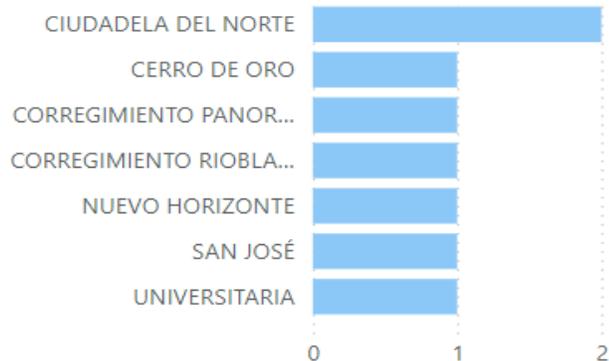
8

Suicidios por Ocurrencia

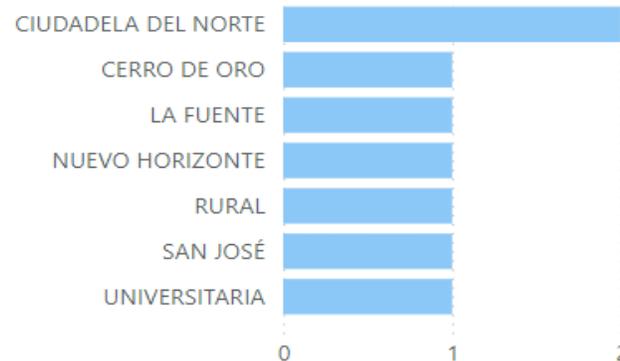
### Suicidios por Mes



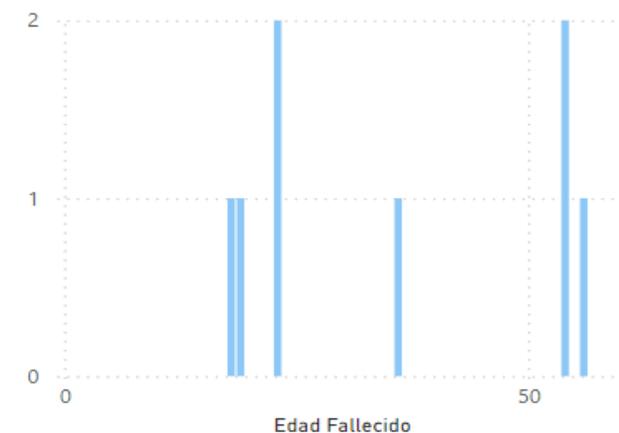
### Suicidios por Comuna / Corregimiento donde ocurrió el hecho



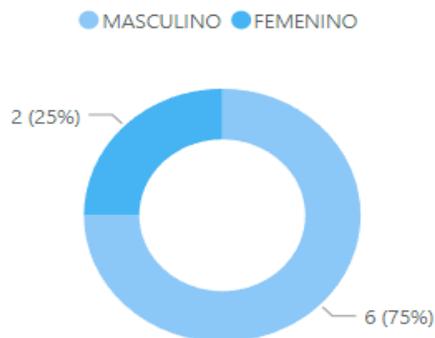
### Suicidios por Comuna / Corregimiento de residencia del fallecido



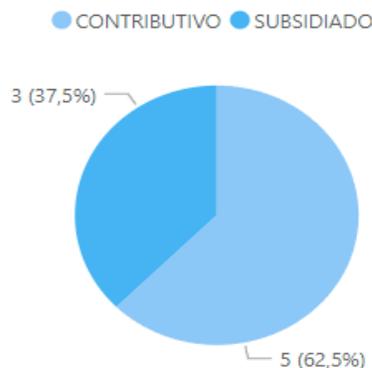
### Suicidio según edad del fallecido



### Sexo del fallecido



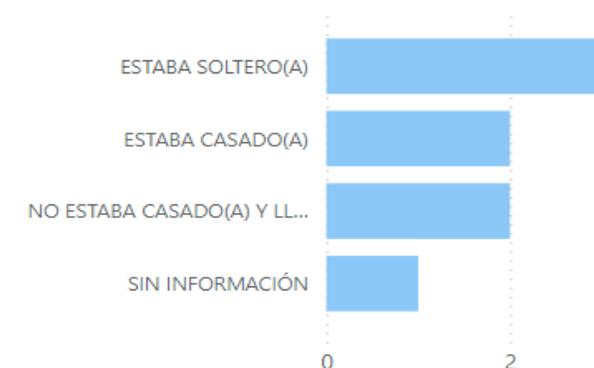
### Régimen de seguridad social del fallecido



### Nivel educativo del fallecido



### Estado conyugal del fallecido

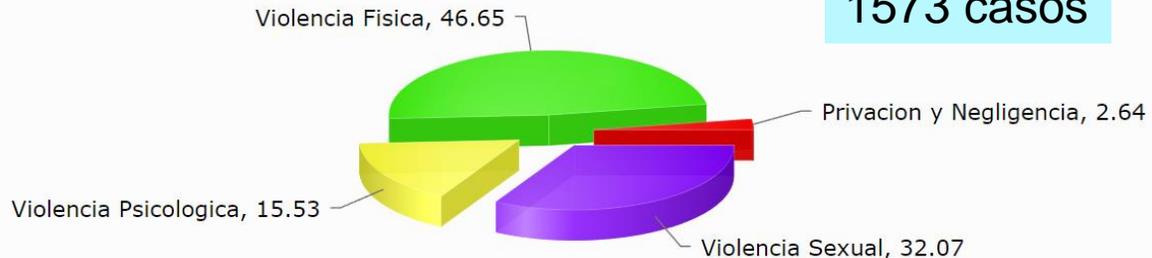


Fuente: Registros disponibles en el RUA.F. Sistema de Estadísticas Vitales y Medicina Legal

# Comportamiento de violencia de género e intrafamiliar SIVIGILA 2023

## VIOLENCIAS EN MANIZALES PARA EL PERIODO 2023

1573 casos

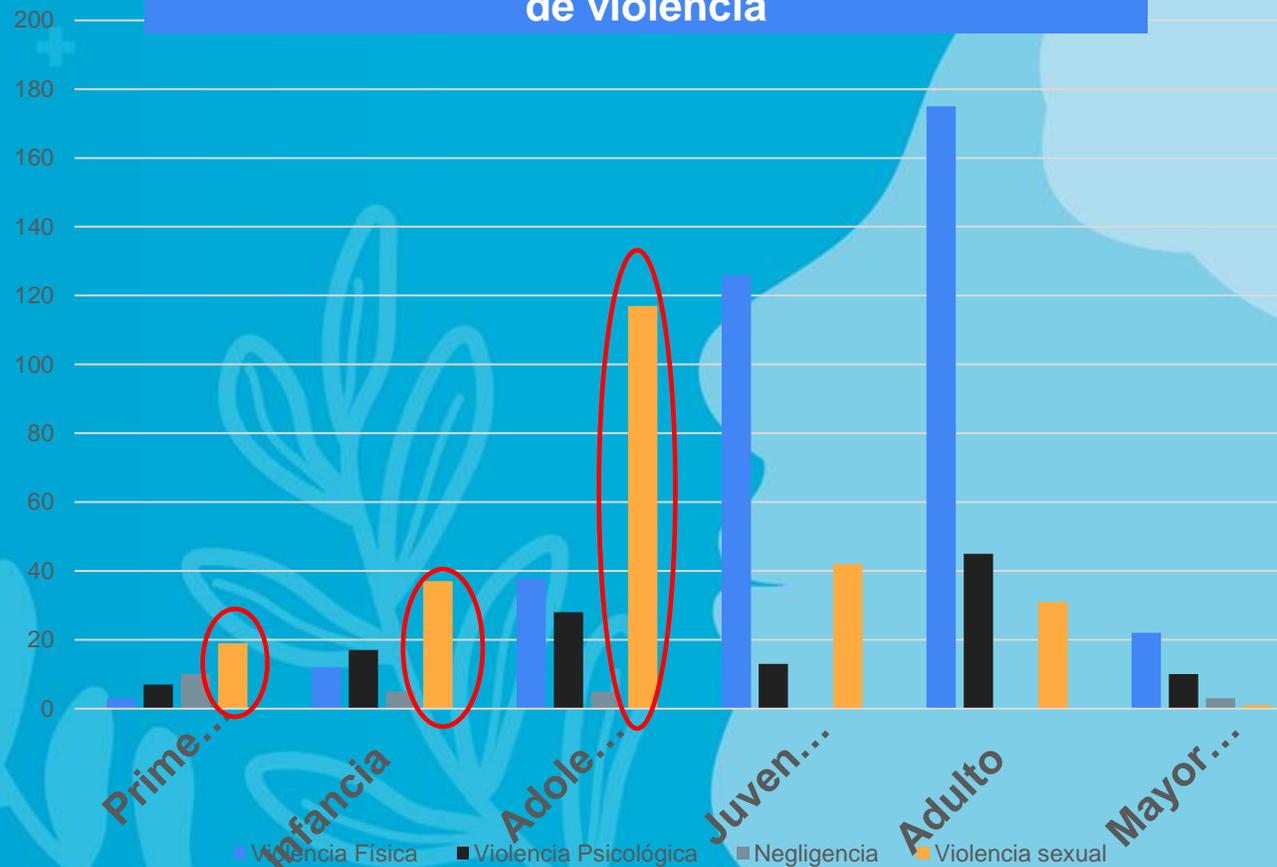


Fuente: Sistema de Vigilancia Epidemiológica. Secretaría de Salud de Manizales

Privación y Negligencia Violencia Física Violencia Psicológica Violencia Sexual

Área de ocurrencia  
Cabecera municipal: 97,4%

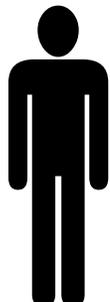
Caso sospechoso de violencia de género, intrafamiliar según etapa de curso de vida y tipo de violencia



85%



15%



Régimen de salud

66,7% régimen contributivo

23,6% régimen subsidiado



# Prevalencia de sustancias psicoactivas, a nivel Nacional, Departamental y Municipal

Sustancias Psicoactivas Legales	PREVALENCIA								
	Nacional	Caldas	Manizales	Nacional	Caldas	Manizales	Nacional	Caldas	Manizales
	Vida			Año			Mes		
	Año 2019			Año 2019			Año 2019		
Tabaco/ Cigarrillo	33,3	40,6	40,4	12,1	15,2	17,4	9,8	12,6	14,7
Alcohol	84	87,6	86,1	54,5	50,2	51,1	30,1	24,8	27,4

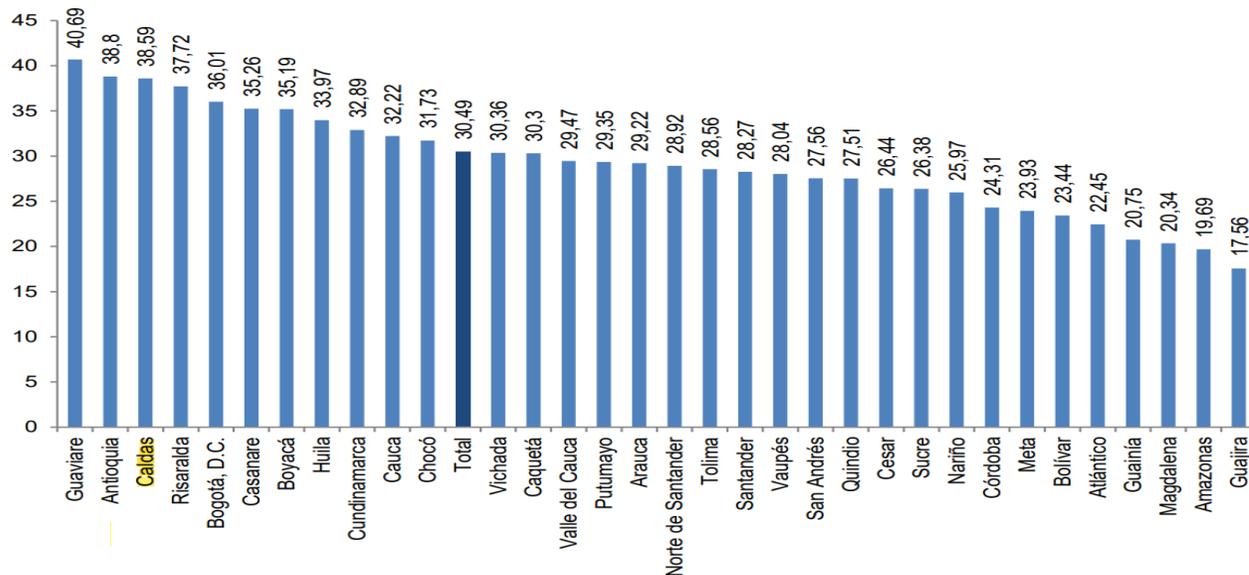
Sustancias Psicoactivas Ilegales	PREVALENCIA		
	Nacional	Caldas	Manizales
	Vida		
	Año 2019		
Consumo de sustancias psicoactivas	9,7	14,1	14,5



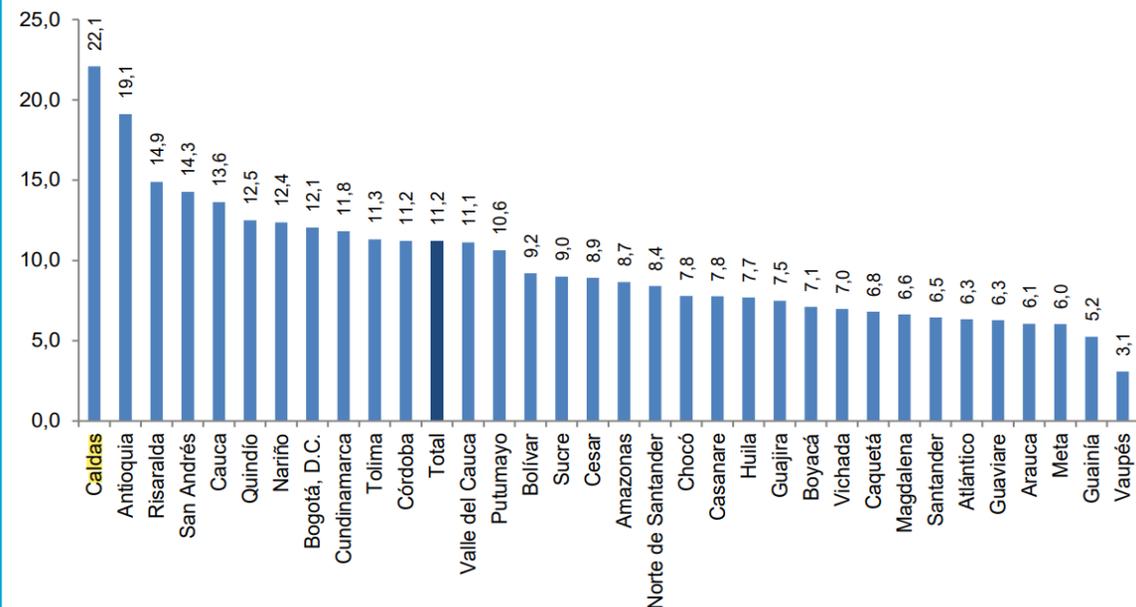
Tabla 131: Prevalencia de consumo alguna vez en la vida por sustancia, según territorios con mayor consumo

Sustancia	Vaupés	Antioquia	Caldas	Amazonas	Quindío	Risaralda	Guaviare	Nariño	Cundinamarca	Capital Bogotá, D.C.
Marihuana	12,36	12,63	11,93	12,29	10,82	9,55	7,54	5,59	7,01	7,73
Popper	1,88	6,05	5,78	1,88	5,07	4,96	2,54	2,58	2,12	2,10
Cocaína	2,24	3,56	3,28	3,70	3,39	3,22	3,72	2,05	2,22	1,96
Sustancias inhalables	2,97	3,02	3,16	0,19	1,92	2,24	3,03	3,55	3,05	2,57
DICK	1,25	0,56	0,60	0,02	1,01	0,62	0,24	0,64	1,36	2,06
Alucinógenos	14,18	4,16	6,25	1,16	3,61	3,19	1,24	2,59	3,14	3,88
LSD (o tripi)	1,56	1,41	3,49	0,26	1,87	1,88	0,23	0,69	1,89	2,68
Éxtasis – MDMA	1,11	1,09	2,09	0,24	1,71	1,31	0,70	0,67	1,43	0,99
Basuco	0,72	0,61	0,32	0,22	1,28	0,73	0,51	0,34	0,63	0,37
Cualquiera	23,64	16,75	15,84	15,30	13,92	13,15	12,47	12,07	11,37	11,32

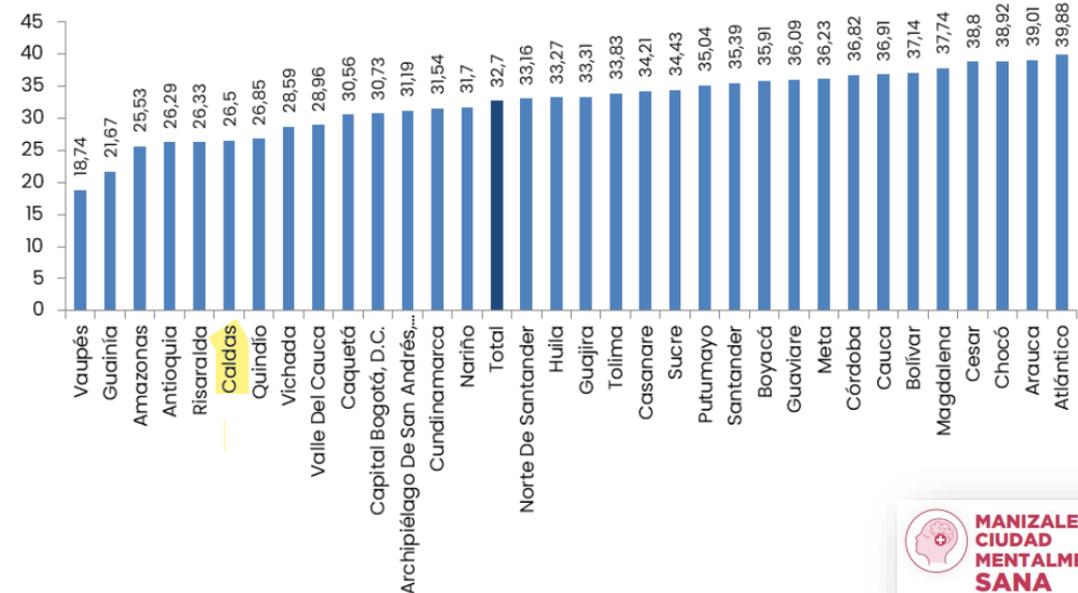
Gráfica 3: Prevalencia último mes consumo de alcohol, según dominio territorial



Gráfica 2: Prevalencia último mes de consumo de tabaco a través de dispositivos electrónicos o vapeadores entre estudiantes secundarios, según dominio territorial



Gráfica 62: Porcentaje de escolares que perciben gran riesgo frente al consumo ocasional de marihuana, según nivel territorial



## Acoso escolar – bullying en Manizales, año 2023

### Ley 1620 de 2013 – Decreto 1965 de 2013

Crea el Sistema Nacional de Convivencia Escolar y Formación para el Ejercicio de los Derechos Humanos, la Educación para la Sexualidad y la Prevención y Mitigación de la Violencia Escolar

87 casos notificados por las instituciones educativas.

### Tipo I: 60

Los conflictos manejados inadecuadamente y aquellas situaciones esporádicas que inciden negativamente en el clima escolar, y que en ningún caso generan daños al cuerpo o a la salud.

### Tipo II: 14

Agresión escolar, acoso escolar (bullying) y ciberacoso (Ciberbullying), que no revistan las características de la comisión de un delito y que cumplan con cualquiera de las siguientes características: a) Que se presenten de manera repetida o sistemática; b) Que causen daños al cuerpo o a la salud sin generar incapacidad alguna para cualquiera de los involucrados.

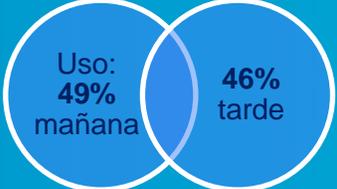
### Tipo III: 13

Agresión escolar que sean constitutivas de presuntos delitos contra la libertad, integridad y formación sexual, referidos en el Título IV del Libro II de la Ley 599 de 2000, o cuando constituyen cualquier otro delito establecido en la ley penal colombiana vigente.



# Comportamiento Línea de salud mental 2023

**1.790**  
llamadas



**3.304** seguimientos  
**763** remisiones



LLAMADAS QUE INGRESAN	N°	Porcentaje
Ideación suicida	729	<b>41.07%</b>
Trastorno mental	251	14.12%
Problemas de salud mental	557	<b>30.98%</b>
Consumo spa	94	5.25%
Violencia de género	159	8.58%
<b>TOTAL</b>	<b>1790</b>	

En el 45.3% de los casos llamó directamente el usuario, en el 28.6% un familiar, en el 12.1% la Policía.

Según el grupo de edad quienes hicieron mayor uso de la línea fueron las personas entre 16 a 25 años, en tanto de todos los grupos de edad se receptionaron casos.

Se receptionaron llamadas de todas las comunas y corregimientos de Manizales, el 5.4% fueron de municipios cercanos.

El 60% de los casos fueron de mujeres, el 38,2% por hombres y 1.8% población LGTBI.

El 97% de los casos cuenta con Red de Apoyo.



**ESTRATEGIAS A  
DESARROLLAR  
EN SALUD  
MENTAL**

Centros de Escucha

Zonas de  
Orientación Escolar

Línea de salud  
mental y género

Redes comunitarias  
para promoción y  
gestión del riesgo en  
salud mental

**PLAN DE  
INTERVENCIONES  
COLECTIVAS - PIC**

Rehabilitación  
basada en la  
comunidad - RBC:

El duelo como  
resignificación de la  
vida

Sistema de vigilancia  
epidemiológica de  
suicidio

Sistema de vigilancia  
epidemiológica de  
intoxicación por spa.

**ATENCIÓN  
PRIMARIA EN  
SALUD - APS**

Sistema de vigilancia  
epidemiológica de  
violencia de género.

Campañas de  
movilización social  
para la promoción  
de la salud mental y  
la convivencia

Construcción y  
socialización de  
rutas de atención en  
salud mental

Atención psicosocial  
en emergencias y  
desastres

Desarrollo de  
Capacidades en  
talento humano

Comité municipal de  
salud mental

Mecanismo  
articulador para  
prevención y  
atención a la  
violencia de género

Articulación  
interinstitucional e  
intersectorial



## O acércate a uno de nuestros 4 CENTROS DE ESCUCHA



**1**  
Calle 48 D2 #3 C 130 Casa de la Justicia  
Bosques del Norte 320 562 0449



**2**  
Carrera 12 # 25 - 45 San José  
301 826 2846



**3**  
Carrera 15 #12 a - 31 La Palma  
320 562 0449



**4**  
Calle 36 A # 27 -102 Cervantes  
301 826 2815



**AUTOCUIDADO**  
**de la Salud**  
*Mental*



## CENTROS DE ESCUCHA COMUNITARIA

<b>Acogida y escucha activa.</b>	<b>Identificación temprana de necesidades en salud mental</b>	<b>Orientación y acompañamiento</b>
<b>Tamización para identificar conducta suicida, consumo de sustancias, trastornos mentales</b>	<b>Valoración inicial</b>	<b>Psicoterapia breve</b>
<b>Remisión a red de servicios</b>	<b>Seguimientos</b>	<b>Acompañamiento a la familia</b>
<b>Primeros auxilios psicológicos</b>	<b>Intervención en crisis</b>	<b>Grupos de apoyo</b>
<b>Actividades psicoeducativas</b>	<b>Gestión intersectorial</b>	<b>Formación de redes comunitarias como primeros respondientes en salud mental</b>

## ZONAS DE ORIENTACIÓN ESCOLAR

<b>Caracterización de las necesidades de salud mental en la comunidad educativa.</b>	<b>Mapeo de actores institucionales y no institucionales</b>	<b>Conformación de la red de líderes</b>	<b>Construcción participativa del Plan Operativo</b>
<b>Acogida y escucha activa</b>	<b>Orientación y acompañamiento</b>	<b>Tamización para identificar conducta suicida, consumo de sustancias, trastornos mentales</b>	<b>Valoración inicial</b>
<b>Fortalecimiento de vínculos familiares en escuelas de padres</b>	<b>Psicoterapia breve</b>	<b>Remisión a red de servicios</b>	<b>Seguimientos</b>
<b>Acompañamiento a la familia</b>	<b>Primeros auxilios psicológicos</b>	<b>Intervención en crisis</b>	<b>Grupos de apoyo</b>
<b>Actividades psicoeducativas</b>	<b>Gestión intersectorial</b>	<b>Movilización de grupos de pares para prevención del bullying, reducción del estigma y la discriminación y promoción de la salud mental</b>	<b>Rehabilitación Basada en la Comunidad - RBC</b>

## LÍNEA DE SALUD MENTAL

Escucha activa.	Primeros auxilios psicológicos	Intervención en crisis
Remisión a red de servicios	Activación de rutas intersectoriales	Seguimientos
Psicoeducación	Acompañamiento a la familia	Gestión intersectorial
Algoritmos de la tele orientación situaciones de riesgo y no riesgo	Recomendaciones para la atención de casos por problemáticas y diferentes grupos poblacionales	Seguimiento de casos en situaciones de riesgo.

## REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD

Apoyo específico para adherencia y sostenibilidad en el tratamiento	Identificar y caracterizar a la persona con trastorno mental, la familia y cuidadores.	Remisión oportuna de casos a la red de servicios y otros sectores
Seguimiento con la familia y comunidad	Apoyar y acompañar a la familia y cuidadores para el manejo del paciente con trastorno mental	Grupos de apoyo y auto ayuda
Reducción del estigma y exclusión social	Fortalecer redes socio institucionales para gestionar oportunidades para el paciente, familia y cuidadores	Fortalecer las organizaciones sociales y comunitarias para la planeación participativa en salud mental y movilización social.

## MANEJO DEL DUELO COMO RESIGNIFICACIÓN DE LA VIDA

Sesiones de información y educación.

Grupos de apoyo.

Sesiones individuales de intervención psicológica.

Sesiones de intervención psicológica a grupos familiares

Desarrollo de capacidades para manejo de duelo en profesionales de los sectores salud, educación y social.

## REDES COMUNITARIAS EN SALUD MENTAL

Mapeo de actores institucionales y no institucionales.

Georreferenciación para la acción.

Información en salud individual y grupal.

Desarrollo de capacidades.

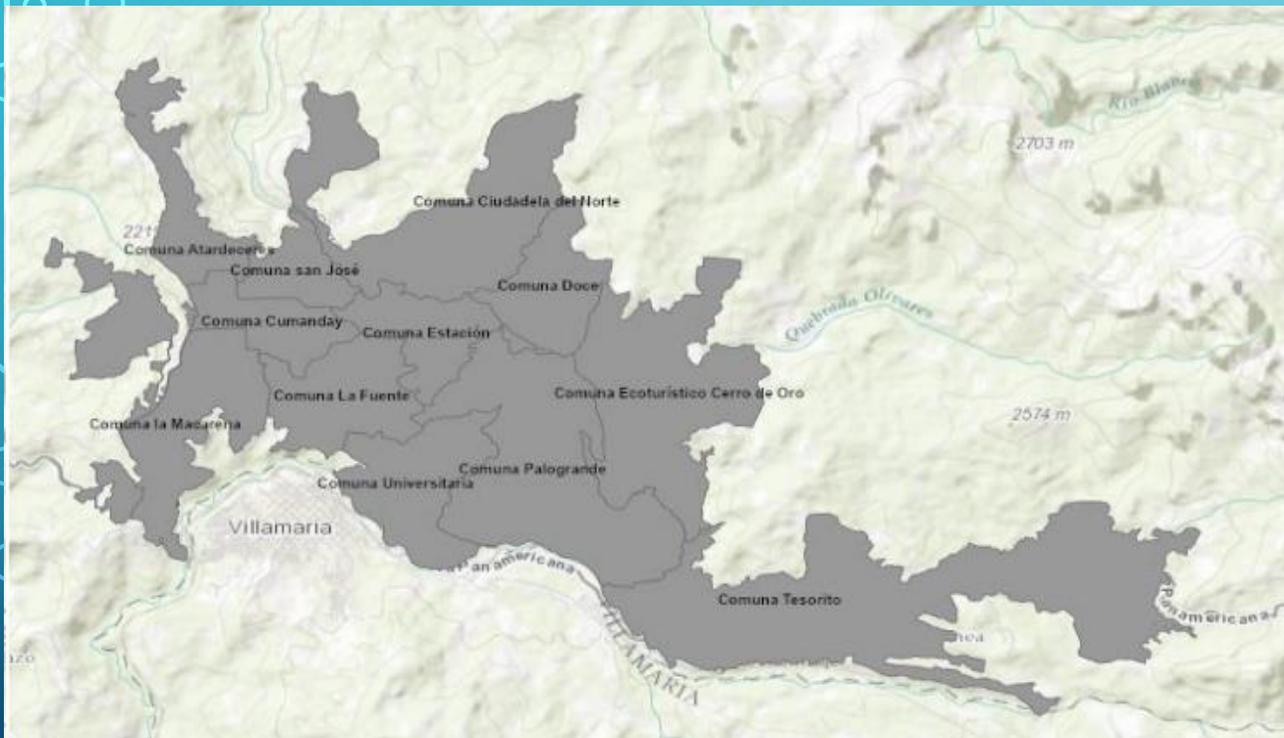
Gestión del riesgo en salud mental

Promoción de la salud mental

Articulación redes comunitarias e institucionales.

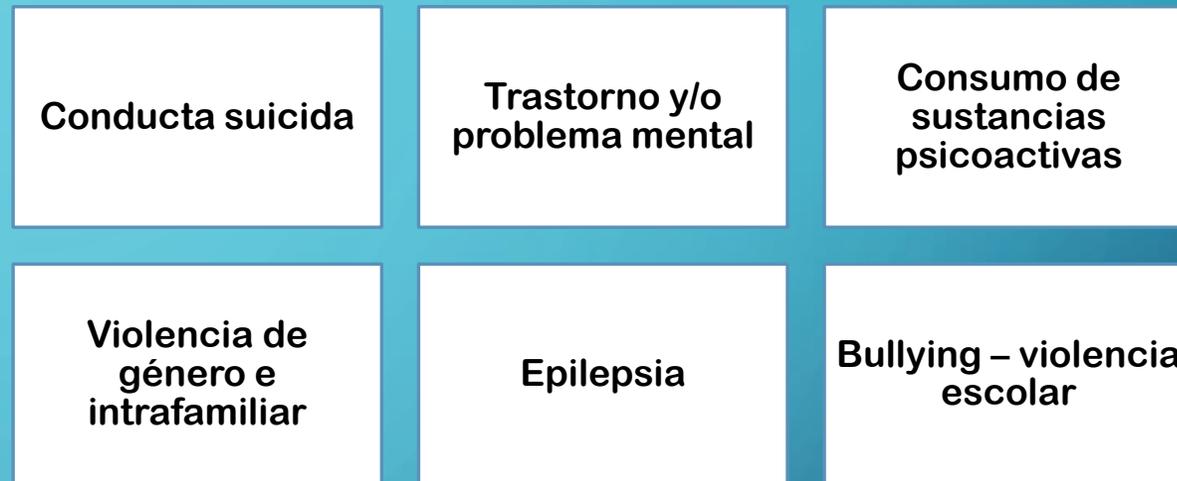
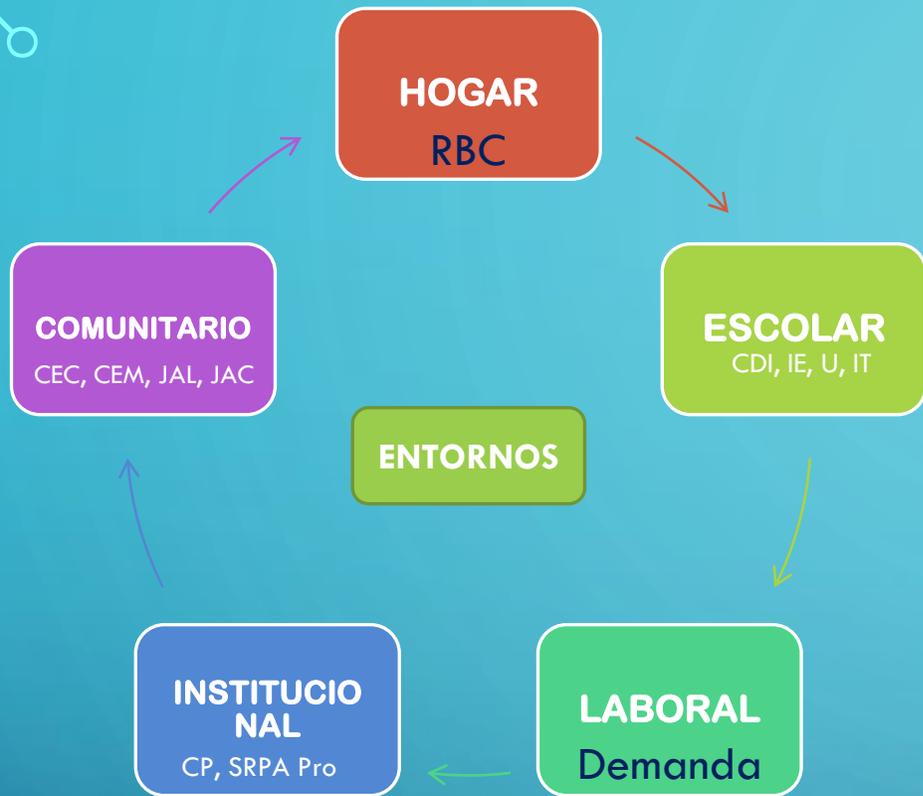
# POBLACIÓN MANIZALES 2024

Proyección DANE POST COVID-19: **457.022** habitantes



12 comunas  
– 115 barrios

7 corregimientos  
– 62 veredas



O acércate a uno de nuestros 4 CENTROS DE ESCUCHA



1  
Calle 48 D2 #3 C 130 Casa de la Justicia  
Bosques del Norte



2  
Carrera 12 # 25 - 45 San José



3  
Carrera 15 #12 a - 31 La Palma



4  
Calle 36 A # 27 -102 Cervantes



Centros de Escucha móviles en salud mental:  
5 equipos urbanos y 1 rural

Centros de Escucha fijos en salud mental:  
4 equipos

Atención Primaria en Salud:  
10.000 Familias en el año

6 equipos urbanos y 1 rural

Equipo de Reacción Inmediata - UGR

1 psicóloga, 1 trabajadora social

Línea de Salud Mental y Género  
123 opción 3

1 equipo

2 coordinadoras:  
Psicóloga – Trabajadora social - 1 psiquiatra

1 ingeniera industrial

equipo transversal

Equipo programa de Salud Mental de la Secretaría de Salud Pública  
3 profesionales, 1 auxiliar

20 equipos, con 118 profesionales

# DESPLIEGUE OPERATIVO

A decorative graphic on the left side of the page, consisting of a vertical line of light blue circuit traces. From this line, several horizontal and diagonal lines branch out, each ending in a small white circle, resembling a stylized circuit board or a tree structure.

**GRACIAS**